



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS YANG MEMPENGARUHI GEJALA DENGAN DIAGNOSIS ETIOLOGI LOW BACK PAIN

ABSTRACT

ABSTRAK

Nyeri Punggung Bawah (NPB) merupakan masalah yang sangat sering di jumpai pada populasi orang dewasa dan penyakit ini dapat disebabkan oleh berbagai macam penyebab dan hampir menjadi masalah pada semua negara. Untuk menegakkan suatu diagnosis NPB sebaiknya diperkuat dengan menggunakan pemeriksaan penunjang seperti halnya Magnetic Resonance Imaging (MRI) dan perlakuan facet joint block.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas yang mempengaruhi gejala dengan diagnosis etiologi NPB. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan cross sectional dengan subjek penelitian diambil secara non probability sampling. Data didapatkan dari hasil wawancara langsung kepada responden untuk mengetahui aktivitas dan gejala klinis yang dialami pasien yang pernah dilakukan tindakan facet joint block dan foto MRI. Analisis data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat. Dari hasil analisa univariat ditemukan bahwa gejala dominan yang dimiliki pasien NPB adalah nyeri pada saat berdiri (93,8%), duduk (70,1%), jongkok (93,8%), berbaring (22,7%), membungkuk (57,7%), berjalan (92,8%), bangun tidur (80,4%), bangun dari duduk (83,5%), ekstensi (47,4%), dan rotasi (33,0%). Dari hasil analisa bivariat didapatkan adanya hubungan bermakna antara facet joint pain dengan berjalan ($p = 0,021$) bangun dari duduk ($p = 0,039$), ekstensi ($p = 0,011$), hubungan antara degenerasi diskus dengan berjalan ($p = 0,007$), hubungan antara spinal stenosis dengan membungkuk ($p = 0,014$), dan ekstensi ($p = 0,024$). Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas lainnya dengan diagnosis etiologi NPB.

Kata kunci : Aktivitas, Diagnosis Etiologi, Nyeri Punggung Bawah (NPB)

ABSTRACT

Lower Back Pain (LBP) is a very frequent problem encountered in the adult population, and the disease can be caused by various causes and almost become a problem in all countries. To establish a diagnosis of low back pain should be strengthened by using investigation such as used Magnetic Resonance Imaging (MRI) and facet joint blocked. The aim of this study was to determine the relationship between activities that influence the symptoms of diagnosed etiology of LBP. This study used an observational analytic with cross sectional research subjects taken by non probability sampling. Data were obtained from direct interview to the respondent to determine the activities and clinical symptoms experienced by patients who was diagnosed by MRI and facet joint blocked action. Analysis of the data used the analysis of univariate and bivariate. From the results of the univariate analysis found that the dominant symptoms of the patients with LBP is pain when standing (93,8%), sitting (70,1%), squats (93,8%), lying (22,7%), bending (57,7%), walking (92,8%), waking up (80,4%), sit to stand (83,5%), back extension (47,4%), and rotation (33,0%). From the analysis of significant bivariate the relations between facet joint pain with walking ($p = 0.021$), sit to stand ($p =$



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

0.039), extension ($p = 0.011$), relations between disk degeneration with walking ($p = 0.007$), relations between spinal stenosis with bending ($p = 0.014$), and back extension ($p = 0.024$). In addition, there is no significant relationship between other activities with diagnosed etiology of LBP.

Keywords: Activities, Diagnosed Etiology, Lower Back Pain (LBP)